



Zajęcia terapeutyczne na turnusie prowadzi Stowarzyszenie „Wspólny Świat” z Białej Podlaskiej.

Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku między śniadaniem a obiadem, co drugi dzień. W dniu, w którym dana grupa nie ma zajęć - wyjeżdża na wycieczkę. Zajęcia ułożone są blokowo, jedno po drugich. Biorą w nich udział same dzieci. Dzieci między zajęciami przeprowadzają terapie. Rodzice/opiekunowie mają wtedy warsztaty lub czas dla siebie.

Między obiadem a kolacją realizowany jest program turystyczno-rekreacyjny oraz zajęcia na basenie. W weekend zaplanowaliśmy wycieczki całonocne.

Każdy uczestnik otrzyma zaświadczenie o udziale w turnusie.

POŁOŻENIE: Ośrodek znajduje się w miejscowości Murzasichle koło Zakopanego, w Tatrach, przy granicy Tatrzańskiego Parku Narodowego. Najbliższy przystanek autobusowy ok. 150 m, najbliższy sklep spożywczy niecałe 200 m.

DOJAZD: indywidualny, na miejscu zapewniony autokar w ramach realizacji programu turystycznego

OŚRODEK: Dwa budynki o zróżnicowanym standardzie, w całości do dyspozycji uczestników turnusu. Budynek A (nowszy): 25 pokoi, z balkonami i bez balkonów, 3 piętra, brak windy, jadalnia, sauna - dostępna za dodatkową opłatą. Budynek B (starszy): 11 pokoi, wszystkie bez balkonów, 3 piętra, brak windy. Na terenie ośrodka znajduje się wiata grillowa oraz bezpłatny parking. Ośrodek nie przyjmuje zwierząt.

POKOJE: Budynek A (nowszy): 2 os.: 2 pojedyncze łóżka, łazienka, TV, balkon; 3 os.: 3 pojedyncze łóżka, łazienka, TV, balkon; 4 os.: 4 pojedyncze łóżka, łazienka, TV, balkon lub bez balkonu; Budynek B (starszy): 2 os.: 2 pojedyncze łóżka, łazienka, TV, bez balkonu; 3 os.: 3 pojedyncze łóżka, łazienka, TV, bez balkonu; 4 os.: 4 pojedyncze łóżka, łazienka, TV, bez balkonu

WYŻYWIENIE: 3 posiłki dziennie, śniadania w formie bufetu, obiady serwowane do stolika, kolacje z ciepłym daniem serwowanym do stolika oraz zimny bufet. Pierwszym świadczeniem na turnusie będzie obiadokolacja, ostatnim śniadanie w dniu wyjazdu. Możliwość stosowania diety wegetariańskiej. **Ośrodek nie prowadzi indywidualnego żywienia i nie zapewnia innych rodzajów diet.**

PROGRAM TURYSTYCZNO-REKREACYJNY: **Tatrzański Park Narodowy** - wycieczki piesze po górach na wybranych szlakach tatrzańskich (dokładne trasy zostaną ustalone w oparciu o aktualne warunki pogodowe, na szlakach towarzyszyć nam będzie doświadczony przewodnik), **wycieczka do Zakopanego** - zwiedzanie zabytkowego kościółka i cmentarza na Pęksowym Brzyzku, spacer po Krupówkach, wjazd kolejką linowo-terenową na Gubałówkę, **całodniowa wycieczka do Krakowa** - zwiedzanie Starego Miasta z przewodnikiem, czas wolny na Rynku, **wycieczka/atrakcja niespodzianka dla rodziców i rodzeństwa** (w czasie zajęć terapeutycznych), występ kapeli góralskiej, 2 ogniska na terenie ośrodka.

PROGRAM TERAPEUTYCZNY:

TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH (grupy 6 os.) - 1 godz. 40 min. (łącznie 8 godzin 20 minut na turnusie)

Zajęcia grupowe, których celem jest doskonalenie umiejętności samoobsługowych oraz rozwijanie zaradności życiowej niezbędnej w codziennym życiu. Ćwiczone będą umiejętności takie jak: prasowanie i składanie odzieży, czynności higieniczne, sprzątanie, przygotowywanie przekąsek i deserów, organizacja czasu wolnego. Podczas wspólnego czasu prowadzony będzie również trening rozwijający umiejętności komunikacji; w zależności od poziomu funkcjonowania grupy i jej potrzeb: rozwijania zdolności do inicjowania i podtrzymywania rozmowy lub posługiwania się komunikacją alternatywną dla wyrażania swoich potrzeb i wyborów oraz nazywania otaczającego świata.

ZAJĘCIA SPORTOWE (grupy 6 os.) - 1 godz. 40 min. (łącznie 8 godzin 20 minut na turnusie)

Zajęcia grupowe mające na celu poprawę kondycji fizycznej, usprawnienie koordynacji ruchowej, poprawę motoryki dużej i małej. Wykorzystywane będą również elementy Integracji Sensorycznej. W zależności od poziomu funkcjonowania grupy prowadzone będą zespołowe zabawy ruchowe lub gry sportowe.

ARTETERAPIA (grupy 6 os.) - 1 godz. 40 min. (łącznie 8 godzin 20 minut na turnusie)

Terapia przez sztukę: działania plastyczne i muzyczne. Jako metoda rehabilitacji arteterapia usprawnia manualnie, rozwija koordynacje wzrokowo – ruchową, koncentrację uwagi. Dla osób z problemami w zakresie komunikacji werbalnej stanowi dobry sposób wyrażenia emocji i potrzeb.

WARSZTATY DLA RODZICÓW dotyczące edukacji seksualnej osób ze spektrum autyzmu

ZAJĘCIA NA BASENIE (dla całych rodzin) - 1 godz. co drugi dzień (łącznie 5 godz. na turnusie)

CENA:

Budynek A (nowszy):

Rodzina (2 os.): **10900 zł**, w tym:

Dziecko objęte terapią: 6950 zł

Opiekun dziecka: 3950 zł

Dodatkowa osoba w wieku od 12 lat: **3950 zł**

Dodatkowe dziecko w wieku 4-11: **2650 zł**

Budynek B (starszy):

Rodzina (2 os.): **8900 zł**, w tym:

Dziecko objęte terapią: 5950 zł

Opiekun dziecka: 2950 zł

Dodatkowa osoba w wieku od 12 lat: **2950 zł**

Dodatkowe dziecko w wieku 4-11: **2250 zł**

Dodatkowe dziecko do lat 3, bez świadczeń - w obu budynkach: **gratis**

Cena zawiera:

noclegi i wyżywienie zgodnie z ofertą, realizację programu terapeutycznego i turystyczno-rekreacyjnego, ubezpieczenie NNW, opiekę kierownika, możliwość konsultacji z pielęgniarką, wymianę ręczników oraz pościeli 1x w trakcie turnusu, dostęp do czajników na korytarzu, bezpłatny parking.

Istnieje możliwość dodatkowego ubezpieczenia od kosztów rezygnacji z turnusu - szczegóły w biurze.

